

アラビア語

تعليمات للأجانب غير المألوفين بالحمامات العامة اليابانية

عند وصولك إلى مدخل حمامنا العام، يرجى خلع حذائك ووضعه في صندوق الأحذية. بعض الأشخاص عن طريق الخطأ يخطون على الأرضية الخشبية بأحذيتهم أو يحاولون إدخال حقائبهم بالقوة في صندوق الأحذية. بعضهم حتى يبدؤون بخلع ملابسهم في منطقة المدخل.

ستجد ماكينات بيع التذاكر في الطابقين الأول والثاني. بعض الماكينات تقبل الدفع بدون نقود، بما في ذلك بطاقات الائتمان. يتم توفير الشامبو ومكيف الشعر وصابون الجسم مجاناً في منطقة الاستحمام. تتوفر المناشف للإيجار، ولكن إحضار منشفتك الخاصة سيوفر لك المال.

كيفية دخول منطقة الاستحمام

1. **قم بشراء التذاكر اللازمة من ماكينة البيع.**
 - ملاحظة: بعض الماكينات تقبل الدفع بدون نقود، بما في ذلك بطاقات الائتمان.
2. **قدّم تذاكرك عند الاستقبال.**
 - بناءً على تذكرتك، سنوفر لك مواد مثل المناشف أو تصريح دخول الساونا.
3. **إذا كان لديك أي متعلقات ثمينة، فيرجى استخدام خزانة المتعلقات.**
 - القيمة أمام مكتب الاستقبال.
4. **اتجه إلى غرفة تغيير الملابس بعد تجاوز مكتب الاستقبال.**
5. **في غرفة تغيير الملابس، قم بخلع جميع ملابسك قبل التوجه إلى منطقة الاستحمام.**

كيفية الاستمتاع بحمامنا

1. **اشطف الأوساخ عن جسمك باستخدام الدش أو الماء الساخن من حوض الاستحمام قبل الدخول.**
2. **بقية الخطوات اختيارية، ولكن نوصي بالبدء بحمام ذو درجة حرارة منخفضة، يليه حمام ذو درجة حرارة عالية.**
 - بعد أن يسخن جسمك، برّد نفسك في الحمام البارد الموجود في الهواء الطلق.
 - ملاحظة: درجة حرارة الحمام غير معروضة، يرجى التحقق منها بنفسك.

أرربآء

- احرص على عدم التعرض للحروق واستخدم الحصائر والصنادل المتوفرة عند مدخل ساونا الملح.
 - 7. **في ساونا الملح، استخدم الملح المقدم لتدليك جسمك.**
 - سيساعد ذلك في تحفيز التعرق وتنعيم البشرة.
 - **تجنب وضع الملح على الوجه أو المناطق الحساسة.**
-

كيفية طلب الطعام والمشروبات

1. راجع قائمة الطعام في اللوحة العلوية ودون رقم العنصر الذي ترغب في طلبه.
 2. **اشتر التذكرة المقابلة من ماكينة البيع بجوار الكاونتر.**
 - **ملاحظة:** تتوفر أيضًا تذاكر الطعام والشراب من ماكينات بيع 2☆. أخرى، لكن هذه لا تحتوي على أزرار مرقمة.
 3. **قم بتسليم التذكرة إلى موظف الكاونتر.**
-

استخدام سالون التسمير

1. **قدم تذكرة سالون التسمير في مكتب الاستقبال.**
2. **ستلقى ملابس خاصة وهلام التسمير (مجاني للمستخدمين لأول مرة).**
 - قم بتغيير ملابسك في غرفة تغيير الملابس، ثم عد إلى مكتب الاستقبال.
3. **سيرشدك أحد الموظفين إلى غرفة التسمير في الطابق الثالث.**
4. **في غرفة التسمير، قم بخلع ملابسك، وادخل في جهاز التسمير، وأغلق الغطاء، واضغط على زر الاتصال الموجود بجوار الوسادة.**
5. **سيقوم الموظف بتشغيل الجهاز، وستبدأ جلسة التسمير الخاصة بك.**
6. **عند انتهاء الجلسة وإطفاء المصباح، ارتد ملابسك وعد إلى الطابق الثاني.**
7. **في غرفة تغيير الملابس، غير ملابسك واستمتع بحمامنا العام مجانًا.**