

## 簡体字中国語（本土）

针对不熟悉日本公共浴场的外国人说明

当您到达我们的公共浴场入口时，请脱鞋并将鞋子放入鞋盒中。有些人会误以为可以穿鞋进入木质地板，或者试图把包塞进鞋盒中，还有些人甚至在入口区域开始脱衣。您会在一楼和二楼看到自动售票机，部分机器支持包括信用卡在内的无现金支付。浴场内免费提供洗发水、护发素和沐浴露。毛巾可供租用，但自带毛巾能为您节省费用

如何进入浴场

1. 请在自动售票机上购买所需票券。请注意，部分售票机支持包括信用卡在内的无现金支付。
2. 拿到票券后，请到接待处出示。根据您的票券，我们将为您提供毛巾、桑拿通行证等物品。
3. 如果您有贵重物品，请使用接待处前的贵重物品储物柜。
4. 经过接待柜台后，请前往更衣室。
5. 在更衣室内，请脱去所有衣物后再前往浴场。

如何享受我们的浴场

1. 请使用淋浴或浴缸内的热水将身上的污垢冲洗干净。
2. 剩下的步骤由您自行决定，但我们建议您先体验低温浴，再尝试高温浴。当您的身体充分暖和后，请在室外的冷水浴中降温。非常抱歉，浴温未显示，请您自行确认。请注意，北侧和南侧的设施有所不同，并且男女区域每日会交替开放。请您随意享受各项设施。

☆1 使用桑拿需额外收费。

公共浴场礼仪

在使用公共浴场时，需要遵守一些礼仪。近年来，甚至有些日本客人也可能对这些传统习俗不熟悉，从而给他人带来不便。希望您能够理解这些历史悠久的习惯，充分享受日本式公共浴场的体验。

1. 请勿将手机、书籍等物品带入浴场。
2. 进入浴缸前，请先用淋浴或浴缸内的热水将身上的污垢冲洗干净。
3. 请勿将肥皂或洗发水带入浴缸。

## 簡体字中国語（本土）

4. 请将长发扎起，以免掉入水中。
5. 请勿将毛巾浸入浴水中，而应将其放在一旁或戴在头上。
6. 为了营造轻松的氛围，请尽量保持安静。
7. 请尊重他人的个人空间。

### 使用我们的桑拿

1. 桑拿分为两种：干桑拿和盐桑拿，男女使用区域每日交替开放。
2. 使用桑拿需支付额外费用。
3. 请出示您的桑拿票以领取桑拿通行证。（在干桑拿日当天，您还将获得一条干桑拿毛巾。）
4. 桑拿通行证为购票凭证，请务必随身携带。
5. 在干桑拿中，请将干桑拿毛巾围在腰间。
6. 在盐桑拿中，地面和墙壁非常热，请小心防止烫伤，并使用盐桑拿入口处提供的垫子和拖鞋。
7. 在盐桑拿中，请使用提供的盐按摩身体，这有助于促进出汗和平滑肌肤。请避免将盐涂抹在面部或敏感部位。

### 如何点餐和饮品

1. 请查看上方的菜单板，并记下您希望点的商品编号。
2. 请在柜台旁的自动售票机上购买对应编号的票券。  
☆2 注意：餐饮票券也可在其他自动售票机上购买，但那些机器没有编号按钮。
3. 请将票券交给柜台工作人员。

### 使用日晒沙龙

1. 请在前台出示您的日晒沙龙票券。
2. 您将获得室内服和日晒凝胶（首次使用免费）。请在更衣室换上提供的服装，然后返回前台。
3. 工作人员会带您前往三楼的日晒室。
4. 在日晒室内，请脱去衣物，走进日晒机，关闭机盖，并按下枕边的对讲按钮。
5. 工作人员会启动设备，您的日晒过程将开始。
6. 当日晒结束且灯光熄灭后，请穿好衣服并返回二楼。
7. 在更衣室内换下室内服，即可免费享用我们的公共浴场。